

# 「新会計年度を迎えて」

社会福祉法人 誠和  
特別養護老人ホーム あじさいのおか牛窓  
統括施設長 三石 哲也

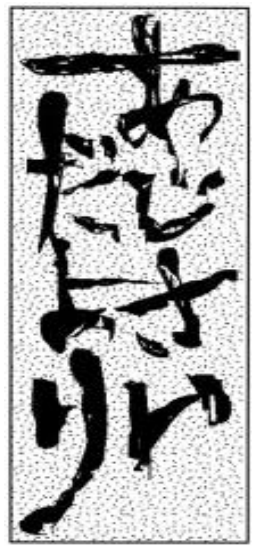


時下、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。新たな年度を迎えご挨拶ができますのも、ひとえに皆様のおかげと厚く御礼申し上げます。

さて、今回の介護保険制度の改正は『利用者の負担増』『特別養護老人ホームの入居制限および資産のある人の食費・居室代に対する「補足給付」の打ち切り』、そして『要支援の予防給付から「訪問介護」や「通所介護」を市町村へ移管（瀬戸内市においては平成29年度実施予定）』という大きな改正となりました。

介護報酬においてもマイナス改定となり、厳しい運営となることが見込まれますが、「スタッフのやりがいのある職場環境づくり」「サービスメニューの増加とサービスの質の向上」「スタッフの専門性の向上」に向けて組織体制の見直しを図り、スタッフ一丸となり、より一層のサービスの充実を図って参りたいと考えております。

今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



5月号(202号)  
発行日：2015.4.10

発行



社会福祉法人  
誠和

特別養護老人ホーム  
あじさいのおか牛窓  
サービス向上委員会  
発行責任者：三石哲也

〒701-4301  
岡山県瀬戸内市  
牛窓町長浜1745-1  
TEL 0869-34-6366  
FAX 0869-34-6370  
[seiwa@ajisai-s.or.jp](mailto:seiwa@ajisai-s.or.jp)  
<http://www.ajisai-s.or.jp/>

## 健康講座 【口腔ケアで肺炎予防を！】

### 1. 口腔ケアとは？

「口腔」とは「口の中の、口から喉までの空洞部分」のことを言います。

「口腔ケア」には、大きく次の2つがあります。

- ① 口腔内を清潔に保つための「清掃を中心とするケア」
- ② 口腔機能を維持・向上するための「機能訓練を中心とするケア」（健口体操）



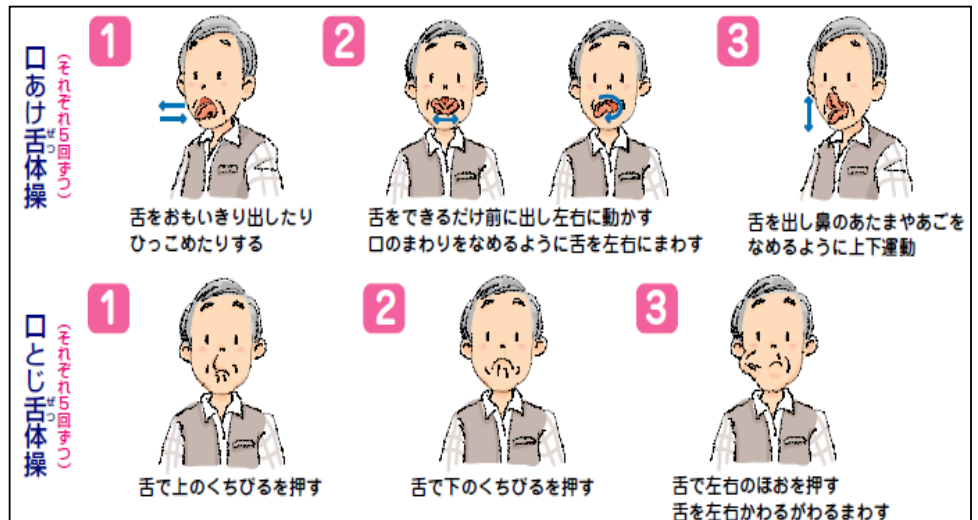
### 2. 「清掃を中心とするケア」が不十分だと…

ヒトの口腔内には数千億個以上もの細菌が生息し、口腔清掃が悪い場合にはその細菌は1兆個近くになると言われています。老化などにより飲み込む機能（嚥下機能）が弱くなると、そういった口腔内の細菌や食べかすなどが誤って気管に入りやすくなり、その結果「誤嚥性肺炎」を発症しやすくなります。日本人の死亡原因の第4位は肺炎です。肺炎で死亡する人の94%は75歳以上であり、そのうち約70%程度は誤嚥に関係していると言われています。口腔内を清潔に保つことは、誤嚥性肺炎の予防のためにも非常に重要です。

### 3. 「健口体操」で機能訓練を！

顔の各部位の動きが良くなると表情が出てきて発語が促され、食べる機能が動き出すので嚥下機能も保たれやすくなります。今回は、数ある健口体操の中から1つを紹介します（下図）。

食前に行うのが最も効果的ですが、テレビを観ながら、お風呂に入りながら…等ちょっとした時間で簡単に出来ますので、皆様もぜひやってみてください！



### ◆◆寄付・寄贈御礼（3月）◆◆

馬場 俊範様

ありがとうございました。

【出典：「健口体操」リーフレット、(社)栃木県歯科医師会】

# 平成27年度 介護職員初任者研修開講！

## 介護職員初任者研修事業

### ●講座期間

平成27年6月13日  
～平成27年12月12日

### ●定員：20名

\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

**受講生募集中！**

### ●受講料：63,000円

\*テキスト代 5,400円別途

ホームヘルパー2級が  
介護職員初任者研修に変わりました！



### 休日を活用した日程

週末毎の開催のため、仕事や勉強をしながらでも、無理なく受講ができます。

### 現場スタッフによる講師陣

現場で働いているスタッフによる指導で、知識と技術を有し、行動の起こせる介護員を養成します。

### 受講しやすい価格

制度が変わっても価格を抑え、高齢者の増加に対応できるよう、介護員の養成を図ります。

詳細は、あじさい事務部までお問い合わせください(34-6366)

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

11/2～20の間に実習(2日間)

## 講座スケジュール

※全日程「あじさいのおか牛窓」にて実施します