

陶芸体験 (ケアハウス外出行事)

ケアハウス紫陽花では、8月28日(木)に外出行事として陶芸体験に出掛けました。場所は牛窓町長浜の寒風陶芸会館で、ご入居者様のうち瀬戸内市出身の方は知っている方が多く、「前にも来たことがある」「昔は良く来た」との声が聞かれました。

到着して先生のデモンストレーション後、実際に作業を始めると、「先生がしているのを見とると簡単そうじゃけど、自分ですると難しい!」「なかなかうまく出来んもんじゃなあ」など、慣れないことに悪戦苦闘…。しかし、会館職員さんの手も借りながら、最後には皆さん素晴らしい作品を完成されました。

夏休みということもあり、会館には多くの子供たちが居ました。一足先に帰った子供たちの作品を見ながら、入居者の皆さんは「若いと発想が凄いなあ」「やっぱり子供は上手にするなあ」と言われ、顔をほころばせていました。そして陶芸の後には、会館内の焼き物ギャラリーや展示を見て帰りました。一つの場所で「出掛ける楽しみ」「創る楽しみ」「見る楽しみ」を感じられる、とても有意義な外出となりました。



10月号(195号)

発行日: 2014.9.10

発行



社会福祉法人
誠和

特別養護老人ホーム
あじさいのおか牛窓
サービス向上委員会
発行責任者: 三石哲也

〒701-4301
岡山県瀬戸内市
牛窓町長浜1745-1
TEL 0869-34-6366
FAX 0869-34-6370
seiwa@ajisai-s.or.jp
<http://www.ajisai-s.or.jp/>

「夏のボランティア」紹介!(デイサービスセンター)

瀬戸内市社会福祉協議会の企画で、毎年恒例の夏のボランティア体験の受け入れを行いました。今年は備前緑陽高校の1年生4名が、夏休みの期間を利用して12日間の活動をしてくれました。

ボランティア内容は、ご利用者様との会話に始まり、お茶出し、昼食の配膳、レクリエーション・ゲームの補助、喫茶コーナーの手伝いなど多岐に渡り、一日はあっという間に過ぎていきます。

学生からは「最初は緊張して話が出来なかったけど、皆さんからたくさん話をしてくれた。終わる頃には、出来ることも増えて楽しかった」との声があり、ご利用者様は「若い学生から、元気をもらった!また来て欲しい!」と喜ばれていました。

あじさいのおか牛窓では、来年も引き続き学生の受け入れを積極的に行っていく予定です。また、学生に限らずボランティアをされたい方は、是非ご連絡いただければと思います。



◆◆寄付・寄贈御礼(8月)◆◆

出射 輝子様
ありがとうございました。

夕涼み会～シャボン玉&花火～(グループホーム)

8月19日(火)グループホームでは毎年恒例の、両ユニット合同での夕涼み会を行いました。

8月に入ってから台風や雨の日が続き、この日も夜になっても蒸し暑かったのですが、皆さん、童心に戻って夢中で楽しまれ、ひとときの暑さも忘れていました。

たくさんのシャボン玉を飛ばした後はアイスクリームで休憩、最後は打ち上げ花火で締めくくりとなりました。

今年初めて参加されるご利用者様もおられ、「何十年ぶりかな?」「子供が喜ぶ気持ちかわかる。楽しいわ」と大変喜ばれていました。この日飛ばしたシャボン玉には、皆さんのまぶしい笑顔が映っていました。

これからも楽しい企画を提案・実施していきたいと思えます。



旬彩料理

【抹茶ミルクかん】



《エネルギー》80kcal

《たんぱく質》2.7g (※1人分当たり)

◎材料 (5人分)

- 抹茶 お好みで
- 水 カップ3/4
- 寒天 4g
- 砂糖 40g
- 牛乳 カップ1と1/4
- あんこ 大さじ1

◎作り方

- ①抹茶を分量外の水で溶かしておく。
 - ②分量の水で寒天をふやかし、①と砂糖を加えて煮立たせる。
 - ③②に別に温めておいた牛乳を加え一煮立ちさせる。
 - ④バット等に移し粗熱をとった後、冷蔵庫にて2時間程度冷やし固める。
 - ⑤お好みであんこをトッピングし出来上がり!!
- ☆ 抹茶の風味が良く、牛乳が苦手な方もおいしく召し上がれます。

頭の体操 【難読漢字(「秋」の漢字)】

デイサービスセンターあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので、皆様も挑戦してみてください。

Q.次の漢字の読み方は何でしょう?

- | | |
|------|-------|
| ① 萩 | ② 秋刀魚 |
| ③ 秋桜 | ④ 楸 |
| ⑤ 鞆鞆 | ⑥ 登 |

①(トキ) ②(アキイサナ) ③(アキバネ) ④(カキ) ⑤(トコトコ) ⑥(ノボリ)

とでし彼 てフK
思ニた。を6いアHア
マ。見。月。アHニヨ
ッ。下。日。に。ンJのハセヨ
さ。さい。彼。大。ク。の。フ。ハ。セ。ヨ。!
。い。た。事。阪。の。ラ。ブ。ア。ン。で。!
。サ。ラ。ン。ヘ。ヨ。! 彼。の。事。を。考。え。て。る
。心。で。下。さ。い。サ。ラ。ン。ヘ。ヨ。!
。心。で。下。さ。い。サ。ラ。ン。ヘ。ヨ。!
。心。で。下。さ。い。サ。ラ。ン。ヘ。ヨ。!

数年前から、運動不足解消にウオーキングをしています。平日夕食後、片付けを終えてから、歩くようにしています。「毎日の継続が大切」と、主人もつきあってくれています。そのおかげか、悩まされていた肩こりも少しは改善されてきました。これからも、続けていきたいと思っています。(内田 つきよ)

スターインの暮らし

