

あじさいだより

年頭のご挨拶

新年にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中は格別のご高配を賜り心より厚くお礼申し上げます。

本年は戌年であります。干支では「犬」を「戌」と書きますが、「犬」は、安産を意味し、生命力豊かな意味も含まれているといわれます。今年が健康で心豊かな1年であることをお祈りしたいと思います。

また、「戌」には、「滅(めつ・ほろぶ)」につながるといわれており、草木などが枯れ果てる意味を持つといわれています。しかしながら翌々年の「子(ね)」では、その枯れた草木から芽が出るということですから、今年も未来への希望を持ちつつ厳しい環境に耐えながら前へと進むべき年と考えております。

本年は、介護保険と医療保険の同時改正があり、大きな課題も抱えております。我々を取り巻く環境は大変厳しい状況であります。地域の皆様方に安全安心をお伝えし、地域における高齢者福祉の中核となり、さらなるサービスの向上を目指し頑張つてまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

末筆ではございますが、施設を利用してくださる皆様、そして家族の皆様、地域の皆様、私ども社会福祉法人誠和を支えてくださる全ての皆様のご多幸とご健勝を祈念し、私の新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 誠和

理事長 赤島耕一路



頭の体操

デイサービスセンターあじさいでは脳の活性化のため、様々な頭の体操をしています。取り組みの一部を紹介しますので、皆様も挑戦してみてください。

Q. 3文字の単語を3つ作りましょう。使わない文字が一つあります。

①

	く	お	
か	が	え	し
い	ご	ふ	ぬ

②

	だ	お	
せ	た	み	ん
か	こ	ち	つ

- ヒント ① か○ご
② ○く○
③ ○○お

- 答え ① かいご
② ふくし
③ えがお
余り…ぬ

- ヒント ① お○ち
② ○た○
③ ○○ん

- 答え ① おせち
② こたつ
③ みかん
余り…だ

クリスマス&忘年会を開催しました!!

12月22日、グループホームでは、クリスマス&忘年会を開催しました。クリスマスには余り馴染みのない世代の方もいらっしゃいますが、綺麗なクリスマスツリーや賑やかな飾り付け、アップテンポのクリスマスソングに気分も上々です。彩り鮮やかな普段よりちょっとだけ豪華なランチに皆様「ご馳走じゃなあ」「綺麗ななあ」と食欲も倍増(^o^)

午後からは、クリスマスケーキを頂きました。それぞれのご利用者様の笑顔を描きながらスタッフサンタが選んだ心のこもったプレゼントも、とても喜んで頂きました。会話も弾み、賑やかで楽しい会になりました。

今年も一年、穏やかに過ごせたことに感謝しながら、また来年も変わりに元気で過ごせますように。



ご利用者様からは笑顔のプレゼントをいただきました♪



「あじさいのおか牛窓後援会」について

本会は、「社会福祉法人 誠和」及びその基幹施設「あじさいのおか牛窓」の各種活動・行事等を後援することが大きな目的です。

(一般会員) 一口 2,000 円/年

*詳しくは「あじさいのおか牛窓」まで、お問い合わせください。

◆寄付・寄贈御礼(12月)◆

出射 輝子、田渕 文也
総合厨器(株) ※敬称略、順不同

ありがとうございました。

スタッフのひとり言

子供たち2人が大学進学の為、それぞれに家を旅立ちました。それを機会に私もディサービスからグループホームに異動し、はや2年近くになります。初めての早出、遅出、夜勤! 覚えることの多さに弱音を吐きそうになる事も多々ありましたが、温かく指導して下さる職員の方に救われ、今も続けられています。

(グループホーム 奥橋 のりこ)

関西から岡山に来て10年が過ぎました。公私ともに、色々なことがありました。新鮮な空気と食べ物に恵まれた環境は、都会にはないもので、心地よく感じます。野菜と果物を食べている時が一番幸せな気持ちになるのは、歳のせいでしょうか。心の温かい岡山の人たちに感謝しています。

(グループホーム 加藤 さちこ)

私が台所に立っていると2歳の孫娘が椅子を引きずりながら横に来て「お手伝い。お手伝い。」と聞きます。汁椀やお箸、お野菜やお米を洗う小さな手が忙しです。ある日20個のミニトマトの軸を取り他の容器にトマトと軸を区別して入れていました。それを見て思わず「秀才かも!」とばあばバカ。よく見るとトマトが18個? いつの間にお口に入ったのかな?

(グループホーム 清親 しずこ)